

Groupe de parole thérapeutique

Les co-animateurs :

Muriel Beauviala

Thérapeute de groupes, familles et couples.
Certificat Européen de Psychothérapie.
Diplômée à l'Université Paris 8.
Formée à la Gestalt Thérapie, à la PNL, à
l'approche thérapeutique systémique, à
l'Analyse transactionnelle, au Psychodrame.

Email : mb9@neuf.fr

Tél : **06 09 10 31 44**



Bruno Cassiani

Gestalt Thérapeute pour adultes, couples et
familles. Formé à la Psychothérapie Gestaltiste
des Relations d'Objet (Institut CHAMP G).
Certification européenne GPO (Gestalt
Practitioners in Organization) de l'EAGT.
Egalement coach et professeur de Yoga
(Fédération Française de Yoga Viniyoga).



Calendrier

Regroupements les vendredi de **18h30 à 21h30** :
23/02/2024, 05/04, 17/05, 28/06, 11/10, 13/12,
31/01/2025, 21/03, 02/05, 13/06, 18/07.

LIEU : 13 rue de Trévisse - 75009 Paris.
Métro : Grands Boulevards ou Cadet. Lignes 7, 8 et 9.

Tarif et modalités

Groupe de 7 personnes maximum.
Le coût de chaque regroupement est de 80€.

Inscription

Entretien préalable avec l'un des 2 thérapeutes.
Entrée possible en cours d'année, selon les places disponibles.
Présence conseillée pour 1 an. Engagement pour minimum 2
vendredis de suite.
Un travail thérapeutique en individuel est recommandé,
en parallèle de ce groupe continu.

Déontologie

Charte déontologie de l'**EAP (Association Européenne de Psychothérapie)**. Les règles de protection sont rappelées au début de chaque regroupement (confidentialité, respect de la parole de chacun, etc...)

Une approche dynamique et bienveillante

La parole circule de façon collective en approfondissant un thème au sein du groupe ou bien les thérapeutes travaillent alternativement avec une seule personne.

Nous utilisons la mise en mots, le mouvement et le ressenti dans le dépli de chaque situation vécue. **La présence et la diversité des participants apportent du soutien à chacun.**

Nous explorons les différentes composantes de l'Être : **psychique, corporelle, symbolique et émotionnelle.** L'écoute, l'engagement, l'implication du groupe font caisse de résonance et permettent de **se libérer des scénarios d'échecs** répétitifs, non conscients.

Groupe de 7 personnes

Pour qui ? Toute personne désirant aller à la rencontre de soi et de l'autre, dans ses **difficultés de vie** : ruptures, deuils, solitude, manque d'estime de soi, relations familiales ou amoureuses non satisfaisantes, perturbations, souffrance au travail, etc...

Ou dans **un désir de s'accorder du temps** pour mieux sentir et vivre qui elle est, trouver sa juste place et donner plus de sens à sa vie.

Groupe continu de Psychothérapie



DEVIENS QUI TU ES !

Grâce à la richesse de l'ensemble des personnes, se construit une dynamique unique, sur laquelle chacun peut s'appuyer et expérimenter dans le groupe, **sa relation à l'autre.**

Les différentes approches utilisées : Thérapies humanistes, systémiques et relationnelles, comme la sécurité du cadre posé, permettent d'oser la nouveauté dans un travail en groupe régulier.